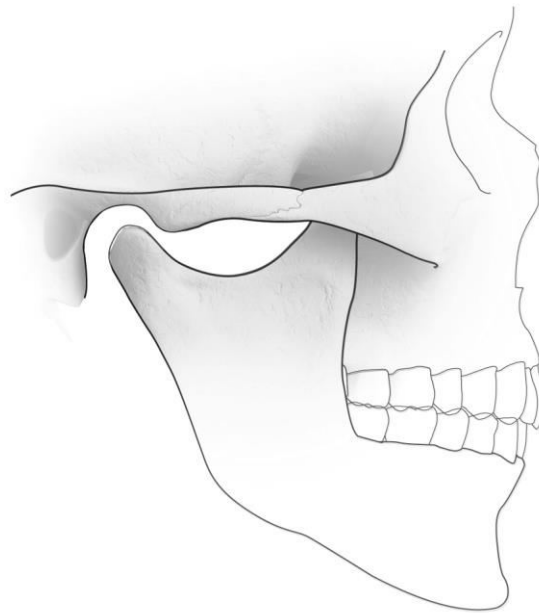


Aften



Aften

Wat zijn aften?

Aften zijn hinderlijke, pijnlijke blaasjes of zweertjes in de mond. Het zijn grijs-witte of gele plekjes met een rode rand en kunnen in de gehele mondholte voorkomen. Aften kunnen enorm veel hinder en pijn veroorzaken, vooral bij het praten en eten. In de meeste gevallen verdwijnen aften na veertien dagen. Ongeveer twintig procent van de bevolking heeft af en toe last van aften.

Hoe ontstaan aften?

Aften kunnen ontstaan bij verminderde weerstand of bij stress. Een slechte mondhygiëne kan ook pijnlijke plekjes in het mondslimvlies tot gevolg hebben. Irritatie van een scherpe rand van een tand of kies, het bijten op de tong of op de binnenkant van de wang of een slecht passend kunstgebit kan ook voor een beschadiging van het slijmvlies zorgen (dit zijn echter geen aften).

Wat kunt u eraan doen?

Het aanraken van de aften of het kapot maken van de blaasjes verergert de klachten. Sommige mensen hebben baat bij een ontsmettende mondspoeling met chloorhexidine, een desinfecterend middel dat het aantal bacteriën in de mond vermindert. Om die reden kunnen ze een gunstige werking hebben op aften. Deze middelen versnellen de genezing echter niet. Bovendien kan het gebruik ervan pijnlijk zijn. In enkele gevallen kan een corticosteroïdenzalf in de prodromale fase (wanneer de aften wel voelbaar zijn voor de patiënt, maar nog niet zichtbaar) een doorbraak tegen gaan.

Wanneer moet u een arts raadplegen?

Als de aften na twee weken niet verdwenen zijn of als u regelmatig last heeft van aften, vraag dan uw tandarts om advies. Ook als u het idee heeft dat aften ontstaan door scherpe randjes aan tanden of kiezen of een slecht zittend kunstgebit, kunt u het beste naar uw tandarts gaan. Er is geen geneesmiddel met een gegarandeerde werking. Om de pijn enigszins te verlichten kan uw tandarts u een middel voorschrijven. Soms worden geneesmiddelen voorgeschreven die de nodige bijwerkingen hebben. Deze worden daarom alleen bij uitzondering en onder controle van een specialist toegepast.

Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw MKA-chirurg, of u de behandeling laat doen. Heeft u na het gesprek met de MKA-chirurg en na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Heeft u vragen of problemen of kunt u niet naar de afspraak komen, bel dan:

Polikliniek mond-, kaak- en aangezichts chirurgie (MKA-chirurgie)

Tijdens kantooruren van maandag t/m vrijdag

Spaarne Gasthuis (023) 224 00 80

Rode Kruis Ziekenhuis (0251) 265 697

Buiten de normale werktijden belt u de afdeling spoedeisende hulp

Spaarne Gasthuis locatie Haarlem Zuid (023) 224 48 80

Spaarne Gasthuis locatie Hoofddorp (023) 224 68 80

Rode Kruis Ziekenhuis (0251) 265 470

Algemene adresgegevens

Spaarne Gasthuis locatie Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22, 2035RC Haarlem

Telefoonnummer polikliniek: (023) 224 00 80

Telefoonnummer algemeen: (023) 224 00 00

Postadres: Postbus 417, 2000 AK Haarlem

Website algemeen: www.spaarnegasthuis.nl

E-mail polikliniek: kaakchirzuid@spaarnegasthuis.nl

Spaarne Gasthuis locatie Hoofddorp

Spaarnepoort 1, 2134 TM Hoofddorp

Telefoonnummer polikliniek: (023) 224 00 80

Telefoonnummer algemeen: (023) 224 00 00

Postadres: Postbus 770, 2130 AT Hoofddorp

Website algemeen: www.spaarnegasthuis.nl

E-mail polikliniek: polikaak@spaarnegasthuis.nl

Rode Kruis Ziekenhuis

Vondellaan 13, 1942 LE Beverwijk

Telefoonnummer polikliniek: (0251) 26 56 97

Telefoonnummer algemeen: (0251) 26 55 55

Postadres: Postbus 1074, 1940 EB Beverwijk

Website algemeen: www.rkz.nl

Op de locaties Heemstede en Haarlem Noord van het Spaarne Gasthuis zijn geen poliklinische voorzieningen van de afdeling mond-, kaak- en aangezichtschirurgie.

Disclaimer MKA Kennemerland spant zich in om de inhoud van deze patiënteninformatie zo vaak mogelijk te actualiseren en/of aan te vullen. Ondanks deze zorg en aandacht is het mogelijk dat inhoud onvolledig en/of onjuist is.

Copyright Alle rechten van intellectuele eigendom betreffende deze materialen liggen bij MKA Kennemerland. Kopiëren, verspreiden en elk ander gebruik van deze materialen is niet toegestaan zonder schriftelijke toestemming van MKA Kennemerland.

Met dank aan de NVMKA (Nederlandse Vereniging voor Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie) voor het gebruik van de tekst.