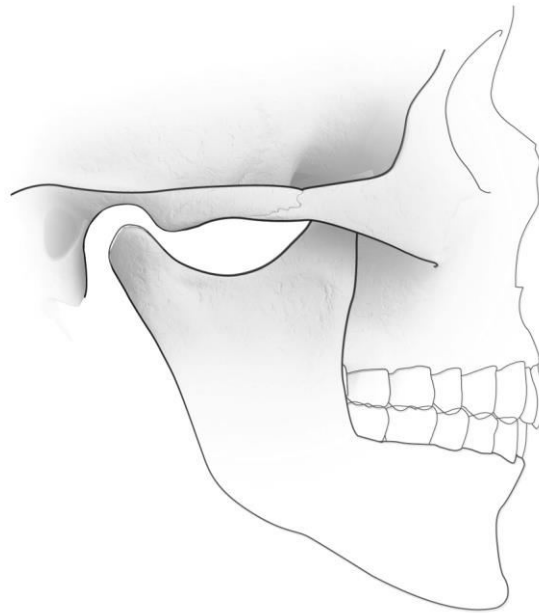


## Haartong



## Haartong

### **Wat is een haartong?**

De tongrug (het gedeelte van de tong dat zichtbaar is bij uitsteken van de tong) toont bij oudere mensen meestal een enigszins grijs, beslagen aspect. Soms is dit ook bij jonge mensen het geval.

Een enkele maal kan sprake zijn van een harig aspect (“haartong”). De kleur kan variëren van witgrijs, tot geel, bruin en zelfs zwart. Een beslagen tong of een haartong veroorzaakt meestal geen klachten. Soms echter heeft de patiënt last van een onaangenaam gevoel en een enkele maal ook van een onaangename smaak.

### **Hoe ontstaat een haartong?**

De oorzaak van het soms bovenmatige beslag op de tong is niet duidelijk. Er zijn geen ziekten of aandoeningen bekend die een haartong kunnen veroorzaken. Mogelijk gaat het om een veranderd normaal afslijtingspatroon van de haarvormige smaakpapillen van de tong als gevolg van een verandering van de samenstelling en consistentie van het voedsel. De kleur kan worden veroorzaakt door pigmenten uit voedsel en dranken die tussen de haarvormige smaakpapillen blijven zitten. Er wordt wel een relatie met roken verondersteld. Niet optimale mondhygiëne kan eveneens bijdragen aan het ontstaan van een overmatig beslagen tong. In veel gevallen blijken geen van voornoemde mogelijke oorzaken in het spel.

### **Hoe wordt de diagnose gesteld?**

Het stellen van de diagnose door de tandarts of arts is niet moeilijk, omdat het klinisch aspect karakteristiek is. Er zijn geen test om de diagnose haartong te stellen. Het uitvoeren van een kweek of het uitnemen van een klein weefselstukje voor onderzoek onder de microscoop is niet zinvol.

### **Wat is de behandeling?**

In sommige gevallen blijkt het enkele malen per dag borstelen van de tongrug met een zachte tandenborstel zonder tandpasta tot verbetering te leiden. Daarbij moet de tongrug met enkele rustige, niet te ruwe bewegingen van achteren naar voren worden gereinigd.

## **Vragen**

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw MKA-chirurg, of u de behandeling laat doen. Heeft u na het gesprek met de MKA-chirurg en na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Heeft u vragen of problemen of kunt u niet naar de afspraak komen, bel dan:

Polikliniek mond-, kaak- en aangezichts chirurgie (MKA-chirurgie)

Tijdens kantooruren van maandag t/m vrijdag

Spaarne Gasthuis (023) 224 00 80

Rode Kruis Ziekenhuis (0251) 265 697

Buiten de normale werktijden belt u de afdeling spoedeisende hulp

Spaarne Gasthuis locatie Haarlem Zuid (023) 224 48 80

Spaarne Gasthuis locatie Hoofddorp (023) 224 68 80

Rode Kruis Ziekenhuis (0251) 265 470

### Algemene adresgegevens

#### **Spaarne Gasthuis locatie Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22, 2035RC Haarlem

**Telefoonnummer polikliniek:** (023) 224 00 80

**Telefoonnummer algemeen:** (023) 224 00 00

**Postadres:** Postbus 417, 2000 AK Haarlem

**Website algemeen:** [www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

**E-mail polikliniek:** [kaakchirzuid@spaarnegasthuis.nl](mailto:kaakchirzuid@spaarnegasthuis.nl)

#### **Spaarne Gasthuis locatie Hoofddorp**

Spaarnepoort 1, 2134 TM Hoofddorp

**Telefoonnummer polikliniek:** (023) 224 00 80

**Telefoonnummer algemeen:** (023) 224 00 00

**Postadres:** Postbus 770, 2130 AT Hoofddorp

**Website algemeen:** [www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

**E-mail polikliniek:** [polikaak@spaarnegasthuis.nl](mailto:polikaak@spaarnegasthuis.nl)

#### **Rode Kruis Ziekenhuis**

Vondellaan 13, 1942 LE Beverwijk

**Telefoonnummer polikliniek:** (0251) 26 56 97

**Telefoonnummer algemeen:** (0251) 26 55 55

**Postadres:** Postbus 1074, 1940 EB Beverwijk

**Website algemeen:** [www.rkz.nl](http://www.rkz.nl)

Op de locaties Heemstede en Haarlem Noord van het Spaarne Gasthuis zijn geen poliklinische voorzieningen van de afdeling mond-, kaak- en aangezichtschirurgie.

**Disclaimer** MKA Kennemerland spant zich in om de inhoud van deze patiënteninformatie zo vaak mogelijk te actualiseren en/of aan te vullen. Ondanks deze zorg en aandacht is het mogelijk dat inhoud onvolledig en/of onjuist is.

**Copyright** Alle rechten van intellectuele eigendom betreffende deze materialen liggen bij MKA Kennemerland. Kopiëren, verspreiden en elk ander gebruik van deze materialen is niet toegestaan zonder schriftelijke toestemming van MKA Kennemerland.

Met dank aan de NVMKA (Nederlandse Vereniging voor Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie) voor het gebruik van de tekst.