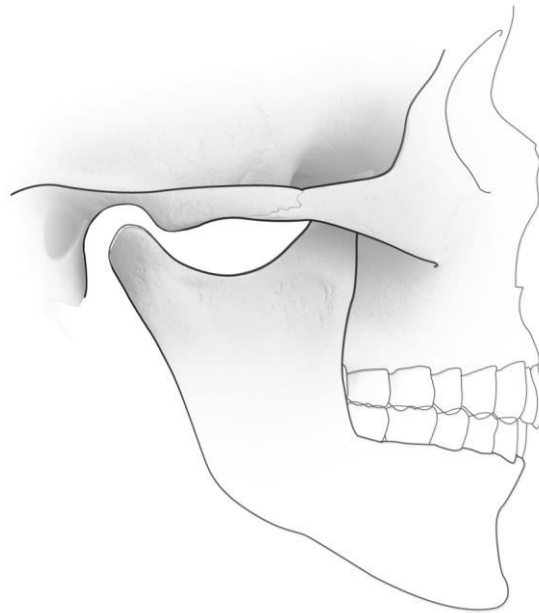


## Halitose



## Halitose

### **Wat is halitose?**

Halitose (halitus = adem/geur, osis = abnormaal) is een onaangename geur uit de mond of slechte adem, die op alle leeftijden kan voorkomen. Het komt vaak voor. Soms hebben mensen met halitose er zelf geen weet van en is het de omgeving die erover klaagt; soms echter klaagt iemand zelf over halitose zonder dat door de omgeving een onaangename geur wordt opgemerkt. Halitose kan zorgen voor een gevoel van schaamte en onzekerheid.

### **Hoe ontstaat halitose?**

Halitose kan door een veelheid van factoren worden veroorzaakt. Een abnormale ademgeur ontstaat in de meeste gevallen in de mond. We ervaren een slechte adem als de uitgeademde lucht vluchtige zwavelverbindingen bevat, die het product zijn van stofwisselingsprocessen door bacteriën die in de mond plaats vinden. De bacteriën gebruiken achtergebleven voedselresten als voedingsbron. Vaak is de slechte adem afkomstig van het achterste gedeelte van de tong dat nogal ruw is en veel groeven heeft, waarin zich de bacteriën kunnen nestelen. Tandvleesontstekingen en tandbederf vormen een andere oorzaak van slechte adem. Een verminderde speekselproductie kan eveneens een onwelriekende adem veroorzaken. Bij het ouder worden vermindert de speekselproductie, soms wordt een droge mond veroorzaakt door geneesmiddelen. Tijdens de nacht daalt de speekselaanmaak, waardoor er 's morgens een vieze smaak kan optreden. Roken, alcohol, het gebruik van bepaalde voedingsmiddelen, zoals knoflook, uien, koffie en bepaalde kruiden, en ontstekingen in de mond, keel of neus kunnen tevens een rol spelen. Niet goed ingestelde suikerziekte, sommige chronische lever- en nieraandoeningen en langdurig gebruik van bepaalde medicijnen kunnen eveneens halitose veroorzaken. Lang niet altijd kan een oorzaak worden gevonden. Maagaandoeningen spelen zelden of nooit een rol bij halitose.

### **Hoe wordt de diagnose gesteld?**

Omdat er veel verschillende oorzaken voor een slechte adem zijn, is het belangrijk dat eerst wordt gezocht naar de oorzaak. Onderzoek van de mond, tanden en het tandvlees is van belang. Hoewel het in principe mogelijk is om de vluchtige zwavelverbindingen in de uitgeademde lucht te meten, is de waarde hiervan in de praktijk betrekkelijk. Praktischer is het om de eventuele bron van halitose op te sporen door na te gaan of deze via de door de

mond of neus uitgeademde lucht het sterkst is. Daartoe laat men de patiënt de mond 60 seconden sluiten en vraagt dan om krachtig door de mond uit te ademen met dichtgeknepen neus; dezelfde procedure wordt herhaald maar dan met krachtig uitademen door de neus met gesloten mond.

### **Wat is de behandeling?**

Met mondwater is het mogelijk het probleem enige tijd te verdoezelen. Het is echter beter om te trachten de oorzaak te vinden en weg te nemen. Wanneer de oorzaak in de mond lijkt te zijn gelegen, verdient vooral de tongrug nadere aandacht. Het enkele malen per dag met lauw water borstelen van de tong, met rustige bewegingen van achteren naar voren, kan soms een aanzienlijke verbetering opleveren. Aandoeningen van tanden en het tandvlees moeten worden behandeld. Een goede, dagelijkse mondhygiëne is van belang waarbij driemaal per dag de tanden dienen te worden gepoetst. Een kunstgebit moet ook een aantal keren per dag worden gereinigd, omdat het gemaakt is van een poreus materiaal en een goede hechtingsbodem vormt voor bacteriën. Soms kan door het vermijden van sterk gekruid voedsel, uien, knoflook, koffie en alcohol en het stoppen met roken het probleem worden opgelost. Wanneer geen oorzaak wordt gevonden, blijkt behandeling helaas niet mogelijk. Er is weinig bekend over de bestaansduur van onverklaarbare halitose.

### **Vragen**

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw MKA-chirurg, of u de behandeling laat doen. Heeft u na het gesprek met de MKA-chirurg en na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Heeft u vragen of problemen of kunt u niet naar de afspraak komen, bel dan:

Polikliniek mond-, kaak- en aangezichtschirurgie (MKA-chirurgie)

Tijdens kantooruren van maandag t/m vrijdag

Spaarne Gasthuis (023) 224 00 80

Rode Kruis Ziekenhuis (0251) 265 697

Buiten de normale werktijden belt u de afdeling spoedeisende hulp

Spaarne Gasthuis locatie Haarlem Zuid (023) 224 48 80

Spaarne Gasthuis locatie Hoofddorp (023) 224 68 80

Rode Kruis Ziekenhuis (0251) 265 470

### **Algemene adresgegevens**

#### **Spaarne Gasthuis locatie Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22, 2035RC Haarlem

**Telefoonnummer polikliniek:** (023) 224 00 80

**Telefoonnummer algemeen:** (023) 224 00 00

**Postadres:** Postbus 417, 2000 AK Haarlem

**Website algemeen:** [www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

**E-mail polikliniek:** [kaakchirzuid@spaarnegasthuis.nl](mailto:kaakchirzuid@spaarnegasthuis.nl)

#### **Spaarne Gasthuis locatie Hoofddorp**

Spaarnepoort 1, 2134 TM Hoofddorp

**Telefoonnummer polikliniek:** (023) 224 00 80

**Telefoonnummer algemeen:** (023) 224 00 00

**Postadres:** Postbus 770, 2130 AT Hoofddorp

**Website algemeen:** [www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

**E-mail polikliniek:** [polikaak@spaarnegasthuis.nl](mailto:polikaak@spaarnegasthuis.nl)

#### **Rode Kruis Ziekenhuis**

Vondellaan 13, 1942 LE Beverwijk

**Telefoonnummer polikliniek:** (0251) 26 56 97

**Telefoonnummer algemeen:** (0251) 26 55 55

**Postadres:** Postbus 1074, 1940 EB Beverwijk

**Website algemeen:** [www.rkz.nl](http://www.rkz.nl)

Op de locaties Heemstede en Haarlem Noord van het Spaarne Gasthuis zijn geen poliklinische voorzieningen van de afdeling mond-, kaak- en aangezichtschirurgie.

**Disclaimer** MKA Kennemerland spant zich in om de inhoud van deze patiënteninformatie zo vaak mogelijk te actualiseren en/of aan te vullen. Ondanks deze zorg en aandacht is het mogelijk dat inhoud onvolledig en/of onjuist is.

**Copyright** Alle rechten van intellectuele eigendom betreffende deze materialen liggen bij MKA Kennemerland. Kopiëren, verspreiden en elk ander gebruik van deze materialen is niet toegestaan zonder schriftelijke toestemming van MKA Kennemerland.

Met dank aan de NVMKA (Nederlandse Vereniging voor Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie) voor het gebruik van de tekst.